



CHECK UP COMPLETO FEMENINO

40 AÑOS O MÁS CON FACTORES DE RIESGO

LABORATORIO

Biometría Hemática (Globulos Rojos, Glóbulos Blancos, c/Diferencial) y Plaquetas

Grupo Sanguíneo y RH

Ayuno de 4 hrs Mínimo

Química Sanguinea de 4 elementos (Glucosa, Urea, Creatinina, Nitrogeno Ureico, Ácido Úrico)

Perfil de Lípidos (Colesterol Total, Col HDL, Col LDL, Triglicéridos Totales, Riesgo Cardiovascular, índice Aterogénico)

Pruebas Funcionales Hepaticas (Bilirrubinas Directas, Bilirrubinas Indirectas, Transaminasas (GGT, TGP, TGP), Proteínas, Abúminas, Deshidrogenasa Láctica, Fosfatasa Alcalina)

Anti VIH 1 y 2 y VDRL

Electrolitos Séricos (4 elementos)

Perfil Tiroideo (8 elementos)

Reacciones Febriles (6 elementos)

Perfil Reumatico (3 elementos)

Ayuno de 12 hrs

Examen General de Orina (Uroanálisis)

Muestra de orina en frasco estéril (1era orina de la mañana chorro medio) evite contacto del frasco con la piel

Coproparasitoscópico (1 muestra)

Sangre Oculta en Heces

Muestra de excremento en frasco estéril (Si es de la noche anterior, mantener en refrigeración)

MARCADORES TUMORALES

Perfil Ginecológico (FSH, LH, Prolactina, Estradiol, Progesterona)

Alfafetoproteína (APF)

Carcinoembrionario (CAE)

Ayuno de 4 hrs Mínimo

IMAGENOLOGIA

Radiografía de Tórax AP

Ultrasonido Tiroideo

Ultrasonido Abdominal

Ultrasonido Pélvico (Útero y Ovarios)

Ultrasonido Mamario

Mamografía

Ayuno de 8 hrs (30min antes de la prueba tomar 2 lts de agua)
Area Mamaria y Axilar Limpia y Seca. No usar talco ni desodorante

GABINETE

Electrocardiograma de Reposo

Prueba de valoración cardio-pulmonar (Step Test de Harvard)

Densitometría Ósea Columna y Cadera

Espirometría y Oximetría de Pulso

Traer ropa cómoda

REVISION MEDICA PREVENTIVA

Historia Clínica, Semiología, Factores de Riesgo y Examen Físico.

Valoración Nutricional (Antropometría, IMC.)

Prueba psicológica (Test de Hamilton para Stress y Ansiedad)

Agudera Visual, Visión Cromática y Campos Visuales

Valoración Física por Médico Especialista en Medicina Preventiva.

Papanicolaou (Trauma de muestra con Reporte histopatológico)

Zona Vaginal limpia, de preferencia rasurada. 3 días de abstinencia.



CHECK UP COMPLETO MASCULINO

40 AÑOS O MÁS CON FACTORES DE RIESGO

LABORATORIO

Biometría Hemática (Globulos Rojos, Glóbulos Blancos, c/Diferencial) y Plaquetas

Grupo Sanguíneo y RH

Ayuno de 4 hrs Mínimo

Química Sanguinea de 4 elementos (Glucosa, Urea, Creatinina, Nitrogeno Ureico, Ácido Úrico)

Perfil de Lípidos (Colesterol Total, Col HDL, Col LDL, Triglicéridos Totales, Riesgo Cardiovascular, índice Aterogénico)

Pruebas Funcionales Hepaticas (Bilirrubinas Directas, Bilirrubinas Indirectas, Transaminasas (GGT, TGP, TGP), Proteínas, Abúminas, Deshidrogenasa Láctica, Fosfatasa Alcalina)

Anti VIH 1 y 2 y VDRL

Electrolitos Séricos (4 elementos)

Perfil Tiroideo (8 elementos)

Reacciones Febriles (6 elementos)

Perfil Reumatico (3 elementos)

Ayuno de 12 hrs

Examen General de Orina (Uroanálisis)

Muestra de orina en frasco estéril (1era orina de la mañana chorro medio) evite contacto del frasco con la piel

Coproparasitoscópico (1 muestra)

Sangre Oculta en Heces

Muestra de excremento en frasco estéril (Si es de la noche anterior, mantener en refrigeración)

MARCADORES TUMORALES

Antígeno Protático Especifico

Alfafetoprotína (APF)

Carcinoembrionario (CAE)

Ayuno de 4 hrs Mínimo

IMAGENOLOGIA

Radiografía de Tórax AP

Ultrasonido Tiroideo

Ultrasonido Abdominal

Ultrasonido Prostático

Ultrasonido Testicular

Ayuno de 8 hrs (30min antes de la prueba tomar 2 lts de agua)

GABINETE

Electrocardiograma de Reposo

Prueba de valoración cardio-pulmonar (Step Test de Harvard)

Prueba de Esfuerzo (Bruce)

Densitometría Ósea Columna y Cadera

Espirometría y Oximetría de Pulso

Traer ropa cómoda

REVISION MEDICA PREVENTIVA

Historia Clínica, Semiología, Factores de Riesgo y Examen Físico.

Valoración Nutricional (Antropometría, IMC.)

Prueba psicológica (Test de Hamilton para Stress y Ansiedad)

Pruebas Sensoriales: Percepción Olfativa, Agudera Visual, Visión Cromática y Campos Visuales

Valoración Física por Médico Especialista en Medicina Preventiva.